



ویژه نامه خبری - زیست محیطی چیا، سال اول، شماره ۹
دی ۱۳۸۷

فایل شماره آینده ویژه نامه چیا به مناسبت روز جهانی تلااب ها می باشد. از علاقمندان خواستاریم که مقالات خود را در این زمینه به دفتر تشریه ارسال فرمایند.

۱۰ موج سوم و خطرات آن

امروزه منظور از هوای پاک، فقط نبود دود ماشین و بسیار مهم می باشد که ممکن است در ورای فواید کارخانه نیست بلکه این مفهوم سلامت عامی اجزای و کاربردهای هر محصول و دستاوردهای تکنولوژیک موجود در محیط ما و به ویژه امواج را در بر می فرماید و داشته باشد. گیرد. زندگی مدرن برای انسان تسهیلات بسیاری را دکتر موسوی موحدی، استاد بیوشیمی فیزیک در باره به ارمغان آورده است. شما دیگر به صرف مدت اثرات زیان آور امواج الکترومغناطیسی می گوید که زمانی طولانی یا از روی بسیار برای رسیدن به اهداف اثر سوء میدانهای الکترومغناطیسی به ویژه میدان تلفن خود نیاز ندارید. این پیشرفت ها روز به روز در حال همراه به صورت فزاینده نقشی تخریبی درین افزایش بوده و دامنه اکتشافات در مدت زمانی اندک ارگانیسم ها، بافت ها، سلول ها و ماکروملکول های تمام دنیا را در بر می گیرد. یکی از این تسهیلات، امر حیاتی مانند DNA، پروتئین ها و آنزیم ها خواهد ارتباطات و ب ویژه تلفن همراه می باشد که امروزه داشت. وی همچنین بیان می دارد که در حال حاضر تمام اشاره جامعه به نحوی با آن سروکار دارند، تا سیستم های تلفن همراه دارای فرکانس ۹۴۰ مگا هرتز جایی که احتمالاً یکی از کاربران آن خود شما می باشد که به بیشتر بافت های بدن از جمله مغز و حتی باشد. در حالی استفاده از تلفن همراه به امری اختناب گوشت و ماهیچه ها آسیب می رساند و باید به آن به تاپدیر تبدیل شده که نگرانی ها درباره اثر امواج آن عنوان وسیله ای بی خطر نگاه کرد و هر کس، هر اندازه بر سلامت انسان بیشتر شده است. اگرچه گزارش های که تمایل داشت از آن استفاده کند؛ بلکه کاربرد ضد و نقیضی درباره اثرات امواج تلفن همراه و میزان تلفن همراه باید همانند مصرف دارو، محدود جدی بودن مخاطرات آن از سوی مراکز تحقیقاتی و کنترل شده و اصطلاحاً دارای دوز مشخص مختلف که بعضاً به سفارش شرکت های بزرگ باشد؛ به طوری که یک فرد تنها ساعتی از روز را سازنده آن در این زمینه تحقیق می کنند، متاخر می تواند از موبایل استفاده کند و پس از آن حق می شود؛ ولی به گفته اغلب کارشناسان، با توجه به استفاده دوباره از آن را نخواهد داشت. اثرات سوء ماهیت و تاثیرات شناخته شده امواج الکترومغناطیسی امواج تلفن همراه بر تغییر ساختار هموگلوبین خون نیز در طول موج های مختلف بر سیستم های بیولوژیک، تاثیر گذاشته و این اثرات تنها به آزادسازی بیش از حد نمی توان خطرات تلفن همراه و تجهیزات مربوط به اکسیژن در بافت محدود نمی شود، بلکه بر سایر آن را انکار کرد. نتایج جنبش تحقیقاتی و صد البته وظایف هموگلوبین هم تاثیر منفی می گذارد. انتشار آن برای تولید کنندگان و شرکت های ارتباطاتی قرار دادن تلفن همراه در کمر، آسیب هایی جدی نیز به که منظور اقتصادی دارند، چنان خوشایند نیست، اما دستگاه تناسلی انسان وارد می کند و بدترین حالت باید این واقعیت را هم فراموش کرد که چنین مکالمه قرار دادن گوشی در کنار گوش می باشد چرا خطراتی در کاربرد بسیاری از تجهیزات مثل که آسیب هایی را برای سیستم شنوایی و مغز در بر سیستم های الکترونیکی و الکتریکی از تلویزیون و خواهد داشت. دکتر موسوی موحدی با این این که رایانه، اجاق های ماکروبو و ... با کاربری های روزانه تلفن همراه در موقع عدم استفاده باید بشیش گرفته تا تجهیزات پرتو نگاری و پر تورمانی و از یک متر با کاربر فاصله داشته باشد، تصریح می سیستم های رادار و دکل های انتقال برق هم وجود کند که صحبت با تلفن همراه باید در فضایی باز و دارد. ما هیچ گاه مانع استفاده از آنها نبودیم ولی حداقل به مدت یک دقیقه صورت پذیرد! بهترین برخورد علمی و آگاهانه با دستاوردهای در هنگام بیاده روی هم، گذاشتن تلفن همراه فن آوری های جدید و به حداقل رساندن داخل کیف و البته بهترین حالت ممکن خاموش کردن خطرات و آسیب های اجتناب ناپذیر آن است!

سعده آغازین

به نام خالق طبیعت

درخواست هوای پاک برای حفظ سلامتی، حقوق طبیعی و اساسی است که بنا به اعلام سازمان جهانی بهداشت، تمامی دولت ها موظفند برای بهبود کیفیت هوا بکوشند. در قانون اساسی نیز این توجه به حفاظت از محیط زیست وجود دارد، چنانکه در اصل ۵۰، حفاظت از محیط زیست، وظیفه ای عمومی داشته شده است. "اصل پنجاهم، حفظ محیط زیست که نسل امروز و نسلهای بعد باید در آن حیات رو به رشدی داشته باشند، وظیفه عمومی تلقی می گردد. از این رو فعالیتهای اقتصادی و غیر آن که با آلودگی محیط زیست یا تحریب غیرقابل جبران آن ملازمه پیدا کند، ممنوع است." بند ب ماده ۱۲ مبنای بین المللی حقوق اقتصادی - اجتماعی و فرهنگی و اعلامیه جهانی حقوق بشر، دولت ها را موظف به بهبود بهداشت محیط و بهداشت صنعتی از همه جهات کرده است که شرایط "برخورداری از هوای پاک و محیط سالم، تعذیب سالم و بهداشت و سلامت جسمی، روحی و اجتماعی" را به عنوان حقوق اساسی شهر وندان خود مهیا سازند. آلودگی محیط زیست مسئله ای جدی است که مردم و به ویژه دولت باید برای آن چاره ای بیناندیشند زیرا اساسی ترین حق انسانی یعنی حق حیات و حق بهره مندی از زندگی سالم در گرو آن است. واضح است که مریوان به سان شهری توسعه نیافرته و غیر صنعتی، از آلودگی هوا به مانند تخلی از شهر های دیگر در عذاب نیست، اما با افزایش نسبت اتومبیل ها نسبت به ساکنین شهر، چه خوب می شد اگر شهر وندان با تنظیم موتور و رعایت اصول مربوطه به حقوق کودکانشان و سایر افراد جامعه احترام می گذشتند. آلودگی هوا آسیبی است که متوجه همه افراد اعم از سالم یا بیمار است، هم مردمی که از بیماری های تنفسی و یا قلبی رنج می برند، حق حیات خود را در معرض تعرض بیشتری می بینند و هم افراد سالمی که گمان می کنند شرایط جسمی شان به آلودگی هوا عادت کرده، دیر یا زود دچار عوارض آن خواهد گردید! کودکان و سالمندان قربانیان اصلی این تراژدی انسانی هستند!!!

عذرخواهی از خوانندگان گرامی و آقای کریمی به علت نبود فضای کافی در این شماره قادر به چاپ کل مصاحبه نشدم و گریه مصاحبه ایشان تقدیم می‌گردد؛ این شایعات بی اساس است زیرا شرکت صحرای کرمانشاه که شیر یارانه‌ای مریوان را تامین می‌کند، میزان گل دهی و عملکرد گیاهان موثر است. دکتر احمد مجید، عضو هیات علمی دانشگاه تربیت معلم، در مینیاری با عنوان «اثرات موسیقی بر گیاهان» که در دانشگاه تربیت معلم برگزار شد به بررسی نتایج تحقیقات محققان مختلف روی تأثیر موسیقی بر گیاهان پرداخت و گفت: ابتدا تصور بر این بود که هیچ احساس درک و حافظه‌ای در گیاهان وجود ندارد ولی آزمایش‌های مختلف خلاف این مساله را ثابت کرده است و آزمایش‌های دیگر که مربوط به نشان دادن اثر امواج الکترومغناطیسی روی گیاهان بود نشان دادند که گیاهان دارای حس و حافظه و درک و شعور هستند و حتی توان برقراری روابط عاطفی با سایر جانداران و انسان را دارند.

حضور فعالانه در جلسه‌ی تشکل‌های زیست محیطی
در تاریخ ۸۷/۱۰/۲۲ روز یک شنبه جلسه‌ای تحت عنوان «جالشاها و مشکلات NGO‌های زیست محیطی» در سندج برگزار شد. این جلسه در اداره کل محیط زیست استان کردستان تشکیل شده و با توجه به دعوت از انجمن سبز چیا برای حضور در آن جلسه، چهار نفر از اعضای هیئت مدیره در محل جلسه حاضر شدند که انجمن سبز چیا مریوان به بعثه‌ای زیر پرداخت ۱- با اشاره به وضعیت بحرانی تلااب زریبار خواستار کمک رسانی و رسیدگی به زریبار برای جلوگیری از نابودی آن شدند. ۲- اشاره به تقویت سازمان‌های غیردولتی زیست محیطی به عنوان شرکای فعال در توسعه پایدار، که یکی از عنوانین مورد بحث در فصل ۲۷ دستور کار ۲۱ اجلاس ریو در سال ۱۹۹۲ نیز بوده است. «ج: تاکید بر لزوم تشکیل شبکه زیست محیطی به منظور تقویت سازمان‌های غیردولتی، جهت مشارکت در برنامه‌های توسعه با ملاحظات زیست محیطی». (۳) تا زمانی که ساختار حقوقی مشخصی برای NGO‌ها مشخص نشود، هرگونه مشارکت مردمی در بخش محیط زیست با مشکل مواجه خواهد شد و عملکرد کاری از پیش برده نمی‌شود. ۴- همچنین در مورد وضعیت مالی و اعتبار انجمن‌ها با توجه به عدم وایستگی آنها به ارگان‌های دولتی بحث گردید و خواستار حمایت مالی از انجمن‌ها شدند. درین جلسه به توزیع نشریه چیا و گزارش عملکرد ۹ ماهه ۸۷ پرداخته شد، که مورد توجه حاضرین قرار گرفت.

موسیقی بر وشد، جوانه ذهنی و تکوین گیاهان موثر است نتایج تحقیقات مختلف نشان می‌دهد که موسیقی بر پدیده‌های متفاوت جوانه زدن، رشد، نسرو و تکوین گیاهان و پدیده‌های فیزیولوژیک مثل فتوسترن و نیز زمان و میزان گل دهی و عملکرد گیاهان موثر است. دکتر احمد مجید، عضو هیات علمی دانشگاه تربیت معلم، در مینیاری با عنوان «اثرات موسیقی بر گیاهان» که در دانشگاه تربیت معلم برگزار شد به بررسی نتایج تحقیقات محققان مختلف روی تأثیر موسیقی بر گیاهان پرداخت و گفت: ابتدا تصور بر این بود که هیچ احساس درک و حافظه‌ای در گیاهان وجود ندارد ولی آزمایش‌های مختلف خلاف این مساله را ثابت کرده است و آزمایش‌های دیگر که مربوط به نشان دادن اثر امواج الکترومغناطیسی روی گیاهان بود نشان دادند که گیاهان دارای حس و حافظه و درک و شعور هستند و حتی توان برقراری روابط عاطفی با سایر جانداران و انسان را دارند.

پیگیری دوخبر

خبر ۱- در پی ارسال پیامی از سوی جوانان و حامیان میط زیست (روستای نه) برای چیا با این مضمون: «به داد ماهی های مظلوم گردنان برسید، زیرا گل و لای حاصل از شستشوی کارخانه‌ی دانه بندی شن و ماسه رو دخانه مذکور را به طرز فجیعی آلوده نموده است و... که خواستار رسیدگی چیا به وضعیت مذکور بودند. بلاعاقله چیا خبر را از اداره حفاظت از محیط زیست شهرستان مریوان پیگیری نمود و آقای سیروس اردلان نژاد رسی اداره حفاظت از محیط زیست شهرستان مریوان اعلام نمود که: «کارشناسان این اداره به محل مذکور رفته و تذکرات لازم را نیز به صاحبان کارخانه های دانه بندی شن و ماسه داده‌اند و تذکرهای کنی نیز به شماره نامه های ۱۴/۳-۲۰۷۸ به تاریخ ۸۷/۹/۲۴ برای آقای ع. و - ۱۴/۳-۲۰۷۹ به تاریخ ۸۷/۹/۲۴ برای آقای ه. ر. و - ۱۴/۳-۲۰۷۷ به تاریخ ۸۷/۹/۱۴ برای آقای م. ا. صاحب کارخانه دانه بندی شن و ماسه واقع در نزدیکی روستای بیلو نیز ارسال شده است و این اداره باز هم در حال رسیدگی است و اگر این اقدامات عملی نشود با آنها باشد عمل پیشتری برخورد می‌شود».

خبر ۲- در پی ارسال چندین پیام به سوتن پیام مردم چیا با این مضمون «لطفاً چیا صحت و کذب شایعات اخیری که در مورد شیر یارانه‌ای وجود دارد را با ارگان‌های ذیریط پیگیری نماید». بر این اساس چیا با مسئول محترم بهداشت محیط مرکز بهداشت شهرستان مریوان آقای بهروز کریمی مصاحبه‌ای را ترتیب داد که ضمن

گهوره‌ترین مهترسی بوسهر ژینگه له سالی ۲۰۰۸ دا تومارکراوه
سالی ۲۰۰۸ دهیان کیشه‌ی ژینگه‌ی بی رهوی له ژیانی مرؤفایه‌تی و سروشت کرد. هۆکاره کانی ژهم کیشانه زورن له همه‌مویان دیارتر له میدیاکانی دنیادا اقمه‌تیس بوونی گهرمی (ازیاد بونی پیزه‌ی دوم ئۆکسیدی کاربون)، له گەل ئەمانه‌شدا دهیان کیشه‌ی تر بۆ ژینگه‌ی مرؤفایه‌تی سه‌ریان هەلئا لهوانه جۆره کانی پیسبونی ھمها و ئاو بە هۆی زوربونی سوته‌منی و زوربونی خۆل و خاشاک و زیادبونی ئۆماره‌ی دانیشتوان له سەرتاسه‌ری جیهاندا و هەروهه‌ا بە کارهیتانی زیاد له پینویستی مرؤف بە پنداویستیه جوانکاریه کان بۆته شیوه‌کی تری پیسبونی ژینگه. له سالی ۲۰۰۸ دهیان دارستان له سەرتاسه‌ری جیهاندا سوتاو بەمەش زیانیتکی تر چوه سەر زيانه کانی تری ژینگه، هەرچەن تىكچۈنى بارى دابارىنى سروشتی و زیادبونی زریانه کان له سەر ئاستى جیهان و زیادبونی گەردەلولو له کان. يەکتى تر له گۆرانی ژینگه‌ی بیون کە به زیان بۆ مرؤفایه‌تی له سەر ئاسته جیاوازه کان هەزمیر کرا. سالی ۲۰۰۸ بەم جۆره بە نەهامه‌ترین سال بۆ سەر ژینگه دەست نیشان کرا.

سەماماي بەفرىئى شارى مەريوان
دوای ماوه و بىن تاققىتىي کى زۆر، تاسەئى سېي بونى ناوشار لە ئىسوارەي پۇزى يەكشەممە ۸۷/۱۰/۲۲ شىكتىدرا. زستان هەمىشە ھاۋىرىي بەفر و سەرما بونە، بەلام نەمسال سەرمایه کى بىن بەفر بەردوه لە ناو بىردىي ھیواي توبىلە شەرى و درووس كەردىي بۇوكەبەفرىي و ... و بەھارىكى سەر سەۋۆزى ئەبرىدىن. كەم ئاۋى و بىن ئاۋى نەمسال ھاۋىن بۇو بە هۆزى تامەززوقىي بارىتىكى زۆر. شايى خەلکى ناوجىھەر لە و شەوهدا بە هاتە دەرۋە و ھەلىپەركىن و ...، وىنەيەكى جوان لە سەما و زیندۇرىي لە ھەممۇ كەسىنکى شاد كەردووه، جىڭە لە بەفرە ھەممۇ كەسىنکى شاد كەردووه، جىڭە لە نىشەجىنگەلى زریبار وە كەرە پەلەوەرە کان و ... تەنانەت خووگەش کە بۇ خواردن نىيە. سالانى پىتشۇو، درنەدەبى و بىن وىزدانى چەن كەسى، دىمەنیكى ناشرين و نەشياو لە سەرما و سەھول دېتىغىر. بە زىياد بونى ئەگەرى يەخ بەستن، مەترسى راو و بىن خواردن بونى بونە وەرانى زریبار رېۋشۇتە سەر. نىمەش وە كەو چىا ئاۋانخوارزى پە بەھرە بونى زستانىن بۇ كەم بونە وە زەخت و گوشارى كەم ئاۋى لە سەر جەماۋەری شار و دى و بە تايىهت زریبار. لە بىرمان نەچىن كە زریبار بە ھەممۇ بونە وەرانىيە و جوانە.

بیماری ایدز به زبانی ساده

* شیرکو بهمنی

جوانانی که به کشورهای امارات متوجه عربی، چین و تایلند... سفر می کنند در صورت داشتن تماس جنسی احتمال ابتلای بالایی را دارند و همچنین همسران معتادان تزریقی از افراد در معرض آسیب جدی بشمار می روند.

ب- پیشگیری در تماس با خون و فرآورده های خونی - رعایت استفاده از وسائل شخصی و استریل در سلمانی ها و دندانپزشکی ها.

- عدم استفاده از وسائل نوک تیز و بردنه به صورت مشترک: مثل تیغ، سوزنهای خالکوبی، تاتو و... - عدم استفاده از سرنگ مشترک در تزریقات به ویژه در معتادان تزریقی.

- دادن اموزشها لازم به کارکنان خدمات مراقبتی به خصوص در بیمارستانها، پرسنل زندانها، نیروهای انتظامی، کارکنان کمب های بازپروری معتادان و کارکنان سازمان بهزیستی و... در خصوص نحوه مواجه صحیح با افراد مشکوک به ابتلا به این بیماری.

تفاوت بیماری ایدز با سایر بیماریها:

مشکل بزرگی که در مواجهه با این بیماری وجود دارد این است که برخلاف سایر بیماری ها، انجام آزمایش خون در ۶ هفته تا ۶ ماه پس از ورود ویروس به بدن باعث تشخیص بیماری نمی شود در حالیکه فرد به ویروس «اج آی وی» آلووده بوده و می تواند آن را به دیگران منتقل کند که به مرحله پنجره مشهور است. بعد از این مدت با انجام آزمایشات پزشکی که خوشبختانه در شبکه بهداشت مریوان نیز امکان انجام آن وجود دارد، افراد آلووده به ویروس را می توان شناسایی نمود.

سخن آخر

بیماران مبتلا به ایدز حتماً افراد فاسد و بی بنده و بار نیستند بسیاری از آنان ممکن است کاملاً اتفاقی یا بر اثر تزریق خون آلووده به این بیماری دچار شده باشند و یا ممکن است همسر بی گناه یک معتاد تزریقی باشند و یا کودک یک مادر آلووده به ویروس. چنانچه تجربه سایر کشورها نشان می دهد، زندانی و قرنطینه کوئن این افراد به هیچ وجه راه حل مناسبی برای جلوگیری از انتشار بیماری نیست بلکه شناخت صبح بیماری و راه های پیشگیری از ابتلا به ویروس و برخورد مناسب با این افراد باعث می شود هم افراد سالم جامعه به آن دچار نشوند و هم افراد بیماری که به هیچ وجه برای ما قابل شناسایی نیستند جرأت پیدا کرده و به مراکز بهداشتی مراجعه کرده و هزاران بی گناه را آلووده نکنند.

مردم از راههای سرایت بیماری، از سرعت انتشار آن کاسته شده و در حال حاضر متاسفانه بیش از ۹۰٪ موارد آلوودگی به کشورهای جهان سوم مربوط است. هم اکنون ۷۰ تا ۸۰ درصد اعتبارات بهداشتی در تعدادی از کشورهای آفریقا صرف برنامه مبارزه با ایدز می شود و حدود ۵۰ درصد از تخت های بیمارستان این کشورها را بیماران مبتلا به ایدز اشغال کرده اند. برطبق آمارهای منتشره توسط مرکز کنترل بیماری های وزارت بهداشت تا اول مهر ماه ۱۳۸۷، در ایران تعداد کل موارد ابتلا ۱۸۳۲۰ نفر گزارش شده است که ۹۳٪ درصد مردان و ۶٪ درصد زنان بوده اند و بیشترین علت ابتلا (۹۴٪ درصد) مربوط به اعتماد تزریقی گزارش شده است.

۱- تزریق خون

«تزریق خون و فرآورده های خونی آلووده (۹۰ تا ۱۰۰ درصد) ویروس «اج آی وی» از راههای زیر از انسان راههای انتقال ویروس «اج آی وی» از راههای زیر از انسان به انسان دیگر منتقل می شود.

۲- تماس جنسی

در ارتباط جنسی بین زن و مرد احتمال انتقال ویروس از مرد به زن و حتی از زن به مرد بسیار بالا است. در این غفتون و زخم در دستگاه تناسلی این احتمال را افزایش می دهد. این احتمال در ارتباط جنسی بین هم جنس گرایان مرد بیشتر است (لواط).

۳- مادری فرزند

ویروس «اج آی وی» می تواند در دوران بارداری از مادر آلووده به ویروس انتقال یابد همچنین حین زایمان و یا هنگام شیردهی مادر به فرزند نیز زمانی پرخطر برای آلوودگی کودک است. احتمال انتقال در دوران جنسی و زایمان بین ۱۳ تا ۴۰ درصد و از طریق شیر مادر در حدود ۱۴ تا ۲۹ درصد است.

برطبق آخرين تحقیقات ویروس «اج آی وی» به طرق

زیرغیر قابل سرایت است:

- از طریق هوا، سرفه و عطسه، بوسیدن، تماس پوستی یا دست دادن، استفاده مشترک از نوازم آشپزی مانند دیگ و چاقو، تماس با متصلی توالت، حشرات، نیش یا گاز حیوانات، شنا در استخرهای عمومی، خوردن غذایی که توسط فرد آلووده به اج آی وی تهیه شده باشد.

پیشگیری از انتقال بیماری ایدز:

الف- در خصوص پیشگیری از انتقال بیماری ایدز از طریق تماس جنسی بهترین و مطمئن ترین راه پاییندی به اصول اخلاقی، خانوادگی و تقویت اعتقادات دینی و معنویات است. متاسفانه در مواردی این پاییندی در افراد وجود ندارد که به این افراد اکیداً توصیه می شود فقط یک شریک جنسی داشته و ضرورتاً از کندوم استفاده نمایند.

واقعیتهایی وجود دارند که گاهی چنان آزاردهنده و ناراحت کننده اند که ترجیح می دهیم خودمان را بی تفاوت نشان دهیم و یا درباره آنها نادیم غافل از اینکه مانچه انکار کنیم و چه نکیم به عنوان یک واقعیت وجود دارند و با نادیده گرفتن از اهمیت آنان کاسته نشده و گاهی با نادیده گرفته شدن مجالی طلبی برای رشد خواهند یافت و ممکن است روزی ما آنها را بینیم که دیگر مجالی برای روپوش

گذاشت آنها باقی نمانده باشد و اینبار نادیده گرفتن از آنها ممکن نباشد. بیماری ایدز یکی از واقعیات است که متاسفانه همه از آن واهده دارند و اکثر آنها میزان آگاهی و اطلاع واقعی و مبنی بر حقیقت را درباره آن می دانند. تحقیقی که توسط یکی از دانشجویان دانشگاه پیام نور مربیان (خانم بیان قادری دانشجوی رشته روانشناسی)

درخصوص میزان آگاهی دانشجویان در مورد بیماری ایدز در مقایسه با سایر افسار جامعه در سال جاری صورت گرفته است. نشان داد که هر قریب معناداری بین میزان آگاهی دانشجویان به عنوان فشر تحصیل کرده و نخبه جامعه با سایر افسار جامعه وجود ندارد و در این وضع بیشتر از آنکه دانشجویان را به خاطر کم اطلاعی سرزنش کنیم باید از فقدان اطلاع رسانی صحیح توسط رسانه ها و آموزش و پرورش رسی و غیر رسی و نهادهای ذیریط و خانواده ها گله مند باشیم. در این مجال کوئه سعی برآنست تا به زبانی ساده به معرفی بیماری ایدز، راههای انتقال و نحوه صحیح پیشگیری از آن پردازیم. عامل ایدز (سترد نقص اینمی اکتسابی) ویروسی است بنام «اج آی وی» که با از کار انداخن سیستم دفاعی بدن، راه را برای ضعیف شدن شدید بدن و آمادگی ابتلا به هرگونه بیماری هموار می نماید. در ابتدا ایدز به عنوان بیماری خاص کشورهای غربی و افراد همجنیس باز و گروههای منحرف شاخته شد اما این بیماری به طرز چشمگیری در آفریقا و آمریکای جنوبی و بلخه آسیا پخش شد و نشان داد که بیماری ایدز، نزاد، مز، کشور، زن، مرد، کوچک و بزرگ رانی شناسد و هم اکنون یکی از اساسی ترین معضلات بهداشتی اجتماعی، سیاسی، اقتصادی، روحی روانی و جوامع بشری است. در حال حاضر روزانه ۱۴ هزار نفر به افراد آلووده به ایدز دنیا اضافه می شود و سالیانه بین دو میلیون و هشتصد هزار تا سه میلیون نفر برای این بیماری میزند و میلونها کودک یتیم برای این بیماری میزند و

درصد آنها مبتلا و آلووده به این بیماری هستند. تاکنون دست کم ۲۸ میلیون نفر در سراسر جهان در اثر ابتلا به ایدز در گذشته اند. آمار منتشر شده در آستانه کنفرانس بین المللی ایدز در مکریکو سیتی حاکی از آن بود که حدود ۳۳ میلیون نفر در سال ۲۰۰۷ به ویروس «اج آی وی» مبتلا بوده اند. ایدز واکسن ندارد، درمان نمی دارد، اما به راحتی قابل پیشگیری است.

ماف نه محمد موسوی

لهوانیه باسه کم لای برقی له خوته ران نامه بی و توانای هیچی نه مینی و به ره للا بکریت. یا باریکی برق دانراوه ناو ها تازار گه لی بچیزی. نه یده ینه ده س بلین نه مه پیتویست نه بیو. به لام وا ئه زانم جیگه ی زور قورس له سه ر پشتی که ر بنین که توانای هه ویژدانی مرؤفه کان. که ر برقی جاریش له قسه هی قه خویی بی ، هه ر باسیکی که میش بی له سه ر بکری لگرنی نه بیت و له ژیز کوته کدا بمیز یان کلوكی که دیمی و مه سه له ی کوردی نمونه و شعری شاعیران برقی شتی تریش جیگه ی خوی کردوفه و . مه سه له شیعیردما حه زره تی نالی وا ئه فه رمنی .

هه ی که ریکم بوج چه بیکه رئته ی که ری هه وواز و لبز سینه پان و ، مووجه کورتو شانه به ر زو گوییدریز بن زک و جبهه ت سپی کلک نیستر و دامه ن سیا یه ککه تاز و سی برو دوباد و شه ش دانگ و دریز که لله و که جه رهه ی شه رانی بر نیشاط و ته ر ده ماخ شیری نه ر ناھووی به ر گورگی سه فه ره مچی نه چنیز مل عه له م شیرین قه له م ناھو شکه م ، مه یمدون قه ده م سم خرو کلک نیستر و ، متزل برو ناره ق نه ریز

قانعی بابی ره زا و رازی به پووش درک و دال سالیکی سه بر و ته حه موقل بورده بار و هیچ نه ویز چه نده پین خوش بیو به زمانی حال ده بیوت نالی

هه ردوو حه یوانین نه تو گوی کورت و نه من گوی دریز له قسه ی گوی ناگردنی کوردانه که نه لی بیاوی خیزانه که ی فه وت نه کا سی کوپی هه رزه کاریشی کان له گه ل نه وان چونن . زور به کورتی نیشاره (س) که ریکی چا پیکه و ت داخ کرا بیو فه رمووی نیکی له م ژماره ی هی چیا دا بکه بیوت نه له به ر دیده

خوینه رانی . مرؤفه کان که جیگه داری خودای په ر عومه ر(ز) نه فه رموو ئه ترسم له و که له برقی و ر دگارن له م سه ر زه مینه و به هه مسو جوزیک قیامه ت پرسیارم له سه ر بزنیش لی بکری . کاتی نه

ناوه دانیان کردوه ته و که و ک خاوه ن مال خاوه نی و به نیتر که می به خوماندا بینه و و بزانیین نایا زه مین و هه ر چی تیا به لی گیاندارو بی گیان . نه م پاره یه ک به زه برقی بزمار که له گوشتی که ری فه ره سپیمه که نه فروشرا؟... برقی جاریش له په ندی مرؤفه به زه برقی عه قل و ژیزی له به ردی ره ق چه قیر چه قینین تا به پیتی هیسر و نه سپ له ری بروات پیشیاندا که ر ناوی هه یه ، که ر باری نه سله حه نهاشتی وا دروس نه کات مه گه ره ر ژیزی مرؤفه شتی واپکات به رد بکاته ثاردي به هارو ، نه ما له گه ل

بیگیان نه و نده به ده سه لاته داخو چی کات له گه ل گیانداران که به هه زاران له گیاندارانی به هیز و گه وره ل سه ر مرؤفه ؟ دیاره که سی و ک مامؤستا قانع که نازاری که ره که یشی نه داوه به لام ناوا ده دله شیری نه ترس و پلنگی به هه لمه ت و فیلی به هیز که ره که یه سه ر کاغه ز نه نووسی و جوابی نه داته چاوه روانی ده ستي نه م مرؤفه لاشه بچوکه عه قل و که نه لی : به زمانی حال :

وتسی قانع ئه سه ف برقی بیمه یاپیت حه یا زه ر خوش برقی بیاوی به ویژدان به کام جنی ؟ کام گه ور و نال و بزمار به کام ره شوه و جل و به ندو کورتان ئه مه من چه ن ساله بار کیشی نیوی م به خه و نه مدعی جه والی ثالث و دان به ئه و ناله قه سه م نه تدا له ژیز پیتم به خه و نه مدعی جه والی ثالث و دان به ئه و ناله قه سه م نه تدا له ژیز پیتم به ئه و جویه قه سه م نه منایه ژیز دان به ره و گه رمیانیان ناردن .

حه یفه له ده ستي مرؤف که نه شره فی مه خلوو قی

بوق نه و باسه که زیاتر دریزه نه دری به م چه ن زانیاریه له سه ر که ران کوتایی به باسه که مان دیت ؛ نه لین شه وی تاریک له هه رجیگایه که و بروات دوو سال پاش ئه له و جیگه و بروات ری وون ناکات .

نه لین جگه ری که ر بونثاری فن چاکه - نه لین له خه و مانای نه وی یه : که مرؤف له ناره حه تی نه جاتی نه بین ، یان ژیانیکی خوشی تووش ئه بین - نه لین که ر قه د پیر ناین . به و هیواهه که نیتر نازار و لیستان و بدله للا کردنی کهره کان نه بینین . سپاسی نه و به ریزانه نه که بین زوری له که ره ویله کانیان کو کردوه و

گه وره ن . له باسه که مان دور نه که وینه و . نه م جیگه داره ی خوا له م سه ر زه مینه برقی ئه بین نه و نده له ره حمی مرؤفایه تی به دور بیت که ری به سته زمان به و لاشه موحکه مه و به و هه مهو هیزه و و این هیز کات که جیگه ی هه زه بی پا هاتنه وه بیت . یان که ری دام او بچری له ژیز باری گرانا نیتر به و هه مهو هیزه وه که بیوی توانای هیچی نه مینی و به ره للا بکرت یان پاش نه و که گاز و نه ووت و به نزین نه و پیتسه موحکه مه ی لاشه ی که ر ابسووتینی بگانه سه رگوشتی به هه رحال که ره که مه زه ری بین عه قلی برق دانراوه

و دیسان نه میش .

کوکا از عجایب طبیعت

میوه های خشک اثرات درمانی موثر و مفیدی دارند، بدون اینکه عوارض جانبی داشته باشد. مغذی هستند و انرژی لازم را برای بدن تامین می کنند. در حقیقت می توان گفت میوه های خشک مانند یک کپسول طبیعی برای حفظ سلامتی بدن عمل می کنند.

هر فردی باید مراقب سلامتی خود باشد. برای داشتن بدنش سالم باید به تغذیه مناسبی داشته باشیم و به مقدار کافی ورزش کنیم.

صرف مواد غذایی طبیعی مانند آجیل و خشکبار، میوه ها، سبزی ها و غلات در حفظ سلامتی سیار موثرند.

روهایی از چروک های پوستی و مبارزه با سلطان ها

بهتر است بدانید که بهترین راه برای رهایی از چروک های پوستی و مبارزه با سلطان ها، خوردن میوه ها با پوست است. در ادامه به ۵ نوع از میوه هایی که پوست آنها دارای خواص مفیدی است اشاره می شود. طبق یک تحقیق انجام شده توسط دانشگاه فلوریدا، بعضی از انواع آنتی اکسیدان های محافظ سلامتی در پوست میوه ها موجود است. بنابراین دور ریختن پوست آنها عاقلانه نیست. سبب: مواد فیتوشیمیابی ضد سرطانی موجود در پوست سبب درختی، ۸۷ درصد بیشتر از مغز خود میوه آن است. بنابراین بهتر است از این به بعد سبب را با پوست آن صرف کنید. خیار: پوست این میوه کم کالری از ماده سیلیکا تشکیل یافته است که خود این ماده باعث تازگی و طراوت پوست و مانع ایجاد چروک می شود. یعنی خاصیت کلاژنی دارد. هیچ پیشنهادی برای مقدار مصرف روزانه سیلیکا وجود ندارد ولی متخصصین اظهار کرده اند که حداقل ۵ میلی گرم سیلیکا در یک روز مقداری است که بعد از خوردن یک خیار با پوست کسب می کند. بادمجان: پوست بادمجان در حدود ۳۰۰ میلیگرم ناسوین دارد. آنتی اکسیدانی که مانع از آسیب سلولهای مغزی می شود، همچنین حاوی ۲۰۰ میلی گرم پتاسیم (ضد گرفتگی عصله) و ۱۳ میلی گرم مینیزیم موثر در ساختمان باقیبودنی و ۳ گرم فیر موثر در لاغری شکم است. کیوی: مواد شیمیابی موجود در این پوست کرکدار عاملی برای مبارزه با باکتری های استافیلوکوک و باکتری ایکولای است. پرتغال: پوست پرتقال حاوی ماده لیموئین است که دشمن کشنه اشده فرابینش می باشد. داشتمندان معتقدند که خوردن یک قاشق چای خوری پوست پرتقال در هر هفته، اختلال ابتلاء به سلطان پوست را تا ۳۰ درصد کاهش می دهد.

«قدرت بینایی خود هشتاد و دو برابر انسان است.

*دلخیشها و فیلها فقط ۲ ساعت در شباهه روز می خوابند. «بزرگترین جانور بی مهره ماهی مرکب غول پیکر است د بلندیش ممکن است تا حدود ۱۵ متر برسد.

*شپانزه، اورانگوتان، گوریل، میمون، سگ، گربه، راکون، خوک، فیل و اسب ۱۰ تا از باهوشترین حیوانات هستند.

*وزن مغز گوریل ۶۰۰ گرم است و مغز فیل یک هزار وزن بدن اوست.

*سگها دنیا را بینگ و مات می بینند آنها نزدیک بین بوده و تنها سایه های خاکستری رنگ را تشخیص می دهند.

*ماهی قزل آلا یکی از بهترین و معروفترین ماهیهای پرورشی آبهای شیرین است و نوع رنگین کمان آن نخستین بار از آمریکا به نقاط دیگر برده شده است.

۲-موز
محفویات: موز حاوی مقدار زیادی پتاسیم، مینیزیم و فلیت است. بهترین راه استفاده: دقیقاً مثل میمون ها به راحتی موز را پوست کنده، بخورید و لذت ببرید. به نظر می رسد که میمون ها بیش از آنچه مافکر می کنیم باهوش هستند.

۳-سیر
محفویات: سیر هم حاوی مقدار زیادی از آنتی اکسیدان های می باشد. اثرات آن روی سلامتی: سیر از لخته شدن خون جلو گیری کرده و خطر سکه را کاهش می دهد. همچنین با کشتن سلول های سرطانی مقدار زمان زنده ماندن را در افراد سرطانی افزایش می دهد.

۴-تخم مرغ
محفویات: تخم مرغ حاوی مقدار قابل توجهی کولین، بروتین، کاروتینوئید و زآکساتین می باشد.

اثرات آن روی سلامتی: فایده های عمر طولانی چیست اگر حتی توانید به یاد بیاورید که دندان مصنوعی هایتان را کجا گذاشته اید؟ خوردن تخم مرغ به شما کمک می کند. کولین موجود در تخم مرغ به حفظ حافظه در زمان پری کمک می کند. کاروتینوئید نیز از ابتلاء به بیماری های چشمی مربوط به پیری مثل آب مروارید جلو گیری می کند. بهترین راه استفاده: تخم مرغ را می توانید به حالت آب پز، جوشانده یا خاگنه استفاده کنید. فقط به یاد داشته باشید که پختن آنها با مقدار زیادی کره یا روغن برایتان ضرر دارد.

«هر چه از استوا به سمت قطب پیش میرویم اندازه موجودات بزرگتر میشود مثل پنگوئن ها - روباء - وال.

«گاوه نر کور رنگ است و فقط نسبت به حرکات شلنی که گاوه باز در مقابل چشمانتش تکان میدهد به خشم میاید و دیگر فرقی نمیکند که شلن به چه رنگی باشد.

«وزن کل موریانه های جهان ده برابر وزن کل انسانها است.

«ادرار موش در زیر اشمه ماوراء بنفس میدرخشد و همین امر باعث میشود که بازها بتوانند آنها را شکار کنند.

*مارها و بیرهای استرالیایی که چشمهاشان توسط پرنده گان کور شده اند به راحتی میتوانند به زندگی خود ادامه دهند.

«عقربها تنها موجوداتی هستند که اشعه رادیو اکتیویت تاثیری به آنها ندارد و جالب تر اینکه عقربها دو دشمن دارند یکی از آنها یک نوع سار است و دیگری مگس.

*مار «آنکوندا» تنها نمونه افعی است که بجهه می زاید. *ملکه موریانه پنجاه بار بزرگتر از جفت مذکر خود می باشد.

*زمان بارداری فیل به ۲ سال می رسد.
«نوعی ماهی وجود دارد که با کسک باله هایش به سطح آب می آید و یک و نیم دقیقه در هوا پرواز می کند و به شکار طعمه خود می پردازد.

*اسب ماده سی دندان و اسب نر سی و شش دندان دارد.

*حس بویایی مورچه با حس بویایی سگ برابر میکند.

*از بزرگ یک نوع خفایش خون آشام داروی ساخته اند که جلوی سکه مغزی را میگیرد.

«در صورت نبودن غذا تسامح قوی هنوز ضعیفتر از خود را می خورد.

«کوچکترین سگ جهان ، دارکیده پیترزبورگ با ۶۰۰ گرم وزن می باشد.

«پنگوئن نر در طول دو ماه محافظت از تنها تخم پنگوئن ماده چیزی نمی خورد و چهل درصد وزن خود را در دست دهد.

«قلب گنجشک ۱۰۰ بار در دقیقه می زند ، در ضمن میدانستی که گنجشکها روی زمین راه نمی روند بلکه می برند.

«مار میتواند تا نیم ساعت بعد از قطع شدن سرش نیش بزند.

آثار مندرج در ویژه نامه چیا لر و مان نظر گردانند گان نمی باشد.

چیا در اصلاح، ویرایش و تلحیص مطالب آزاد است.

مطالب ارسالی باز گردانده نمی شود.

مطالب خود را به صورت تایپ شده و بر روی CD ارسال نمایید.

اصل مقالات ترجمه شده همراه با مقاله ارسال شود.

آدرس: مریوان. جب میدان میوه و تره بار شهرواری تلفکس: ۰۸۷۵۳۲۵۰۹۷۲



تاپیر مخرب تکنولوژی بر محیط زیست

منع کشی زیبورها در اثر امواج موبایل جام جم آنلاین: محققان اعلام کردند که انرژیها و میدانهای الکترونیکی و مغناطیسی دست ساز بشر بر روی گونه های مختلف زیستی تاثیر منفی و مخرب دارند. بر اساس مطالعات جدید تلفنهای همراه، سیستم های «اوای - فای»، خطوط انرژی الکتریکی و کلیه منابع الکتریکی مشابه می توانند طبیعت را با اختلال رو به رو کرده و باعث بی خانمان شدن بسیاری از گونه های جانوران مانند زیبورها و پرنده ها شده و در نهایت منجر به مرگ آنها شود. دکتر «الریک وارنک» که به مدت ۳۰ سال بر روی تاثیر تکنولوژی بر روی محیط زیست مطالعه کرده است در توضیح تحقیقات خود اعلام کرد: حجم بی سابقه ای از مغناطیس مصنوعی، میدانهای الکتریکی و الکترومغناطیسی در سرتاسر سیستم اطلاعاتی طبیعت گسترده شده است که می تواند عامل اصلی ناپدید شدن زیبورها در اروپا و آمریکا و همچنین کاهش تعداد گنجشک ها در انگلستان و ایجاد اختلال در مهاجرت پرندگان باشد. به گفته «وارنک» میدانهای مغناطیسی و الکتریکی طبیعی تاثیر مهمی در تکامل گونه های زیستی داشته و جانوران با تطبیق خود با این عوامل، زمان را برای انواع فعالیت های خود در طول روز تعیین کرده و قادر به تشخیص شرایط جوی خواهند بود. اما در حال حاضر تکنولوژی دست ساز بشر فرستنده هایی را خلق کرده است که اساساً میدانهای الکترومغناطیس طبیعی و نیروهای موجود در زمین را تغییر می دهد. در این شرایط جانورانی که از نیروهای طبیعی برای جهت پایی و تعیین موقعیت استفاده می کنند در مقابل با این نیروهای مصنوعی غیرقابل تغییر گیج شده و مسیر خود را گم می کنند. بر اساس گزارش Independent، این تحقیقات نشان می دهد زیبورهایی که در معرض تابش میدانهای الکتریکی خطوط انرژی و یا امواج تلفن همراه قرار می گیرند، بکدیگر را از بین برده و توانایی باز گشت به زیستگاه خود را از دست خواهند داد. همچنین محققان اعلام کردند که تعداد پرندگانی مانند گنجشک در حوالی این دکل ها کاهش یافته و شکل دسته های پرنده های مهاجر بازدیدیک شدن به این دکل ها از هم پاشیده شده و پرندگان از مسیر اصلی خود منحرف می شوند.

پیام مردم

شماره تلفن: ۰۹۳۶۶۴۵۹۱۰۵

۱- به شرکت گاز بگوید یک بام دو هوا ندارد ما فقیران توکل به خدا داریم. (یک شهر وند)

۲- از اداره محیط زیست می خواهم نسبت به اقدام تعدادی از مردم روستا های قلقله و سیاوجی، در کشن خوک ها و کک های منطقه که با توجه به بیکاری اخیر افزایش یافته است قاطعانه برخورد کند. (علی برتوی)

۳- چرا باید یک آپارتمانی تا ساعت ۳ نصف شب در نیش میدان بباشد مزاحمت ایجا کند مگر ما انسان نیستیم؟ چرا کسی اقدام نمی کند. (یک شهر وند)

۴- با سلام، از شهردار محترم سروآباد تقاضا دارم نسبت به آسفالت خیابانهای شهر ک فرهنگیان اقدام نماید.

۵- خواهشمندیم نسبت به وضعیت آلودگی یا سالم بودن شیر بارانه ای گزارشی تهیه نمایند. (رجیمی)

۶- چرا شهرداری و راهنمایی و رانندگی نسبت به درست کردن چراغ قرمز های چهار راه بایوه و چهار راه اردلان (کوره موسوی) اقدام نمی کنند. (محمودی فر)

کوتزی دهسته ممی
بانی فیمال
فریزی دی بی نیفتیار
هرگات
نه پهده وان مهیل بگات
دبی هستی
له سه ربانی
بروا بو تاچی ئاسمانی
ئەمەجا، تەقدیر
بى زاوتكىبىز
پاک دەزانى
ھەلۇي، بەزەھەر
بەزەھەفیال
ھېيەي دەستىزىزىز
ھاۋدېزىز
ھەلمەت دەبا
ھېلۇش دەبا
ھەممۇۋئامالە وبابەزىز
ئەنەن، ئەنەن
تىكەل بەھۇين
پەزى ئاۋاتى فېرىن
ھەممۇۋى وەزىن
ئەمەجا
ھەلۇي سە(فۇش، بەزەدەماغ
شادە
بەزەھەفە
ئازادە

بى شوين

با توجه به شروع فصل سرما و یخبلدان، از شهروندان علیز می خواهیم با ریختن لان
شىگ، سبلى و دانه بىراي پىزىگان، بد روی پشت
بام و یا حیاط منزل، كەڭى با این بىا پناهان
بنىعايد و با توجه به احتفال يخ بىستىن سملح تالاب
زىربىار از مردم ملبيعت دوست شەھەستان
مریوان می خواهیم از آسیب رسالدن به
جانداران سملح تالاب خوددارى نموده و
در مواقع لزوم به يارى آنها بشتابند.

انجمن سز چيا - چيا

صاحب امتیاز و مدیر مسئول: انجمن سز چيا
شورای بهزیزی: ایچ قادری، سیوان بهمنی، عرفان حبیبی،
محمد دانش، یان نیک بن
همکاران این شماره: هیرو دانش، کوهار سلیمانی، فرزاد
بهمنی، شریف باجور، وریا مسجدپور، سحر سلامی، شادمان
اسدی، حیدر دهدار، شیر کو رزاقی
تایپ: حدیقه حبیبی
کارگاتوریست: طالب حبیبی
لوگو و صفحه آوا: محمد غریب فیضی

